



# 2023년 8월 신메뉴



## 김페스토크림떡볶이



1인분 기준 281.42kcal  
단백질 6.14g  
칼슘 73.19mg  
철 0.45mg  
나트륨 245.3mg



(만 3~5세, 4인 기준)

크림떡볶이	• 맵쌀떡	100g	• 양파	40g
	• 우유	100ml	• 식용유	20g
	• 크림	100ml	• 다진 마늘	8g
	• 양송이버섯	60g	• 베이컨	40g
김페스토	• 김	2장	• 참기름	10g
	• 물	10g	• 식용유	10g



### 크림떡볶이

1. 떡은 물에 말랑하게 불려 준비한다.
2. 베이컨, 양파, 양송이버섯은 적당한 크기로 썬다.
3. 팬에 기름을 두른 후 다진 마늘을 볶다가 2를 넣어 볶는다
4. 3에 우유와 생크림을 넣어 끓인 후 떡을 넣어 조리한다.

### 김페스토

1. 조미김을 잘게 찢는다.
2. 1에 식용유, 참기름, 물을 넣어 김페스토를 만들어 준다.

### 완성

크림떡볶이를 접시에 옮겨 담고 김페스토를 위에 올려준다.  
(먹기 전 버무린다.)